

中学 体育 バレーボール 無料問題プリント 解答

- 1.プレイを開始するためにサービスゾーンから相手コートにボールを打ち込むことをなんというか。(サービス (サーブ))
- 2.レシーブ専門の選手をなんというか。(リベロ)
- 3.ネットぎわに上げられたボールをジャンプして、相手コートにたたきつけるように強く打つことをなんというか。(スパイク (アタック))
- 4.アタックしやすいボールをあげることをなんというか。(トス)
- 5.ネットぎわでジャンプし、相手の攻撃を防ぐことをなんというか。(ブロック)
- 6.ミスすることなく相手チームとボールを打ち合い続けることをなんというか。(ラリー)
- 7.相手から打ち込まれたボールを受けることをなんというか。(レシーブ)
- 8.作戦タイムのことをなんというか。(タイムアウト)
- 9.相手のブロックの動きと攻撃との間にタイミングのずれをつくって攻撃することをなんというか。(タイムアウト)
- 10.バックゾーンにいる選手がアタックラインの後方でジャンプし、相手コートにボールを打ち込むことをなんというか。(バックアタック)
- 11.アンテナやネット上部の白帯にふれてはいけないことをなんというか。(タッチネット)
- 12.相手コートにあるボールに、ネットをこえてふれてはいけないことをなんというか。(オーバーネット)
- 13.サービスのとき、レシーブを受けるチームは決められた位置にいないといけないことをなんというか。(ポジショナルフォールト)
- 14.低いボールや強いボールをパスするときに用いるパスをなんというか。(アンダーハンドパス)
- 15.高いボールをパスするときに用いるパスをなんというか。(オーバーハンドパス)
- 16.打ちやすく、相手コートに入れやすいサービスはなにか。(アンダーハンドサービス)
- 17.自分の正面にいるアタッカーにパスするときに用いるトスをなんというか。(オープントス)
- 18.高いボールをパスするときに用いるトスをなんというか。(ジャンプトス)
- 19.後方にいるアタッカーにパスするときに用いるトスをなんというか。(バックトス)
- 20.レシーブが乱れたときに用いるトスをなんというか。(コート後方からの二段トス)
- 21.両手でおこなうアタックをなんというか。(ジャンピングパスアタック)
- 22.ボールを片手でしっかりととらえたアタックをなんというか。(ソフトアタック)
- 23.ネットのむこうから山なりに投げられたボールを1歩助走で打つスパイクをなんというか。(ダイレクトスパイク)
- 24.サーブやスパイクをレシーブをして、トスを上げやすいボールをセッターにつなぐ役割をするのは誰か。(レシーバー)

25. レシーバーからあがったボールをアタッカーが打ちやすいようにトスする役割をするのは誰か。(セッター)
26. セッターから上がったボールを、相手コートにあいている場所などに打ち込む役割をするのは誰か。(アタッカー)
27. コントロールしやすいサービスをなんというか。(スタンディングフローターサービス)
28. ジャンプして高い位置から打ち込むサービスをなんというか。(ジャンプフローターサービス)
29. 助走をつけてジャンプし、高い位置から力強く打つサービスをなんというか。(ジャンプサービス)
30. 強打すると見せかけてボールを指先でやわらかくタッチすることをなんというか。(フェイント)
31. 強打と見せかけて、手首を固定して指先でボールを押すことをなんというか。(プッシュ)
32. 相手ブロックに意図的にボールを軽くあてて、もう一度攻撃チャンスをつくることをなんというか。(リバウンド)
33. ブロッカーの外側の手や指先にあてて、レシーブされないように打つことをなんというか。(ブロックアウト)
34. サービスの反則をすることをなんというか。(サービスフォールト)
35. サービスゾーンの外から打つ、エンドラインをふむ、サイドラインの延長線上をふみこむ反則をなんというか。(フットフォールト)
36. レシーブ側のチームがサービス権を得たとき、時計まわりに1つずつポジションを移動することをなんというか。(ローテーション)
37. 主審の笛が鳴ったら、何秒以内にサービスゾーンからサービスをするか。(8秒以内)
- 38.1 チームの出場プレイヤーは何人か。(6人)
- 39.1 セットは何点選手で勝ちか。(25点)
- 40.5 セットマッチの場合、最終セットは何点先取で勝ちか。(15点)
41. タイムアウトは1回何秒で、1セットに何回要求できるか。(30秒・2回)
42. プレイヤーの交替は、1セットに何回まで認められるか。(6回)
43. ボールをつかむ反則をなんというか。(キャッチボール)
44. ブロッカー以外のプレイヤーが2回連続してボールにふれる反則をなんというか。(サダブルコンタクト)
45. 同じチームが4回ボールにふれる反則をなんというか。(ブロックタッチは1回と数えない)(フォアヒット)
46. バックプレイヤーがブロックに参加する反則をなんというか。(アウトオブポジション)
47. 両足がセンターラインを完全にふみこして、相手コート内へ侵入する反則をなんというか。(ペネトレーションフォールト (パッシングザセンターライン) )